



## **Banco de Comida de Cedar Way**

**Colectamos artículos todo el año en la oficina de la escuela**

Cedar Way está colectando comida no perecedera y artículos higiénicos para familias de nuestra escuela que, por una razón u otra, necesitan ayuda extra.

Algunas sugerencias de estos artículos podrán encontrar más abajo, pero siéntase libre de agregar lo que quiera ¡traiga sus propias ideas! El objetivo del Banco de Comida es ayudar a cubrir necesidades básicas y representar el modelo de servicio de nuestra escuela, para aquellas familias que necesitan ayuda en nuestra propia comunidad. Por favor contacte a Belen Robasti (425) 431-1930 o por correo electrónico: [robastib853@edmonds.wednet.edu](mailto:robastib853@edmonds.wednet.edu) si tiene alguna pregunta.

### **Alimentos**

Pasta/Arroz/ Frijoles/ Sopas  
Salsas (latas, jarras, paquetes)  
Frutas, vegetales y carnes  
enlatadas  
Harina/Azúcar/Aceite/Sal  
Chips de Chocolate  
Mezcla para tortas y muffins  
Te/Café/Chocolate  
Cereal/Avena  
Galletas saladas y dulces  
Gelatina/Mantequilla de maní

### **Artículos Higiénicos**

Toallas de papel  
Toallas de mano  
Esponjas  
Dentífrico/Cepillos de dientes  
Jabón para el cuerpo  
Desodorante  
Jabón de ropa  
Jabón de platos

\*Si usted es una familia que necesita ayuda y cree que el Banco de Comida la puede beneficiar, por favor llame o mande un email a Belen Robasti para ser agregado a la lista confidencial.

El Banco de Comida de Cedar Way estará abierto un miércoles por mes, de 1 a 2 de la tarde en el escenario de la cafetería.

**¡Gracias por colaborar con el Banco de Comida de Cedar Way!**



## **Cedar Way Pop-Up Pantry**

### **Collecting items all year round at the front Office**

Cedar Way is collecting non-perishable food and hygiene items for Cedar Way families who, for one reason or another, find themselves in need of extra help.

Some suggestions for items are listed below but feel free to add to the list and/or come up with your own ideas! The goal of the Cedar Way Food Pantry is to cover basic needs and to model the "Cedar Way" of Services for families in need from our own school community. Please contact Belen Robasti (425) 431-1930 or by email [robastib853@edmonds.wednet.edu](mailto:robastib853@edmonds.wednet.edu) if you have any questions.

#### **Food Items**

Pasta/Rice/Beans/Soups  
Sauces (cans, jars, packets)  
Canned fruits, vegetables, meats  
Flour/ Sugar/Oil/ Salt  
Chocolate chips  
Cake and muffins mixes  
Tea/Coffee/Cocoa Mix  
Cereal/Oatmeal  
Crackers/Cookies  
Jelly/Peanut Butter  
Lunch/Snack Items

#### **Hygiene items**

Paper Towels  
Hand Towels  
Sponges  
Toothpaste/Toothbrushes  
Soap/Body Wash  
Deodorant  
Laundry detergent  
Dish soap

\*If you are a family that is in need and would benefit from the help of the Cedar Way Food Pantry, please call or email Belen Robasti to be added to the confidential list.

CW Food Pantry will be open one Wednesday a month, from 1-2pm at the Cafeteria stage

**Thank you for helping out the Cedar Way Food Pantry!**